

aufgeschnappt

Interessantes au

Fit fürs Enkelkind

Kurs für Großeltern fand großen Anklang



BAD VILBEL. Im April 2009 fand erstmalig in Bad Vilbel der Großelternkurs „Fit fürs Enkelkind statt“. Der Anfang des Kurses sei etwas holprig gewesen, erinnert sich Betriebspädagogin und Familienbegleiterin Sandra Varnhorn: „Waren doch alle fünf Großelternpaare mit einem Gutschein für diesen Kurs überrascht und gleichzeitig ein wenig irritiert worden.“ Einige fragten sich, warum sie denn einen solchen Kurs machen sollten, wo sie doch selber Kinder großgezogen haben. Die Antwort von Sandra Varnhorn: „Ihre Kinder haben Sie angemeldet, weil sie Oma und Opa mit ins Boot holen wollen und um mit Ihnen das große Erlebnis noch besser teilen zu können. Es geht nicht darum, Ihnen zu zeigen, was Sie vermeintlich nicht mehr wissen,

sondern nur darum, zu schauen, was sich in den letzten dreißig bis vierzig Jahren geändert hat.“

Im Laufe des Kurses sprach die Fachfrau mit den werdenden Großeltern über deren eigene Erfahrungen, als ihre Kinder zur Welt kamen. Wer hat ihnen unter die Arme gegriffen, was hätten sie sich damals gewünscht? Weiter wurden unter dem Aspekt „Früher und Heute“ folgende Themen besprochen: Wickeln - Baden - Tragen - Stillen - Fläschchen geben - Anziehen - Schreien - Tragen - Schnuller/Daumen - Verwöhnen, geht das? - Welche Hilfen brauchen die jungen Eltern? und vieles mehr. Mit viel Spaß fanden die Teilnehmer gemeinsam heraus, was sich im Laufe der Zeit geändert hat und probierten gleich einiges praktisch aus. Abschließend gab es noch einige Tipps im Verhalten zum jungen Paar.

Nach gut vier Stunden verließen die fünf werdenden Großelternpaare vergnügt den Kursraum. Sandra Varnhorn: „Eines hatten sie alle gemeinsam: Sie freuten sich nun noch mehr auf ihr Enkelkind.“

Weitere Informationen:

Sandra Varnhorn
Betriebspädagogin, GfG-Familienbegleiterin
Tel. 06101 5585578
www.baby-eltern-kurse.de

Quelle: kidsgo, S. 30 (Ausgabe: Herbst 2009)