

**Sandra Varnhorn, WSB-Betriebspädagogin,
GfG-Familienbegleiterin, DGBM-Babymassagekursleiterin**

Kursübersicht – Termine – Preise: Januar bis Mai 2012

Kursort

Hebammenpraxis Menschenskinder
Theodor-Heuss-Str. 39
61118 Bad Vilbel-Dortelweil

FABEL®-Kurse (Familienzentrierte Baby-Eltern-Kurse)

Mit Sinnes- und Bewegungsanregungen, Spielen und Liedern begleiten wir die ganz Kleinen bei ihrer spannenden Entwicklung im ersten Lebensjahr und lernen sie durch gezieltes Beobachten besser kennen. Dabei dürfen die Babys nackt sein. Informationen und der Austausch rund um das Leben mit dem Baby sind ebenso Inhalt des Kurses. Die Kurse sind fortlaufend (zwei Staffeln) und werden nach den Geburtsmonaten der Babys eingeteilt. Wöchentliche Treffen. Bitte früh anmelden, Vormerkungen sind möglich. Für Babys ab 10 Wochen und ein Elternteil.

Termine bitte erfragen.

Kosten: 110,00 € (10 Treffen = eine Staffel)

Babymassage nach Leboyer und mehr (für Babys ab 5 Wochen)

Mit viel Ruhe erlernen Sie in diesem zweiteiligen Kurs die Technik der indischen Babymassage (inklusive spezieller Bauchweh-, Blähungs- und Kolikmassage sowie Austausch, Infos und Fragen rund um Babys erste Lebenswochen)

Dienstags 11.15 bis 12.30 Uhr

Termine 24.01.+31.01.12, 06.03.+13.03.12, 08.05.+22.05.12 (Zusatztermine möglich)

Kosten: 35,00 € für ein Elternteil mit Baby / 50,00 € Paar mit Baby

Fit für's Enkelkind (Kurs für Großeltern; gerne auch für werdende Tanten/Onkel und andere Bezugspersonen des Babys)

Unter dem Aspekt "Früher und Heute" besprechen wir Themen wie: Wickeln, Baden, Stillen, der erste Brei usw. Welche Unterstützung können Oma und Opa geben? Mit viel Spaß finden wir gemeinsam heraus, was sich im Laufe der Zeit geändert hat und probieren auch einiges praktisch aus.

Der Kurs richtet sich an "werdende Großeltern" bzw. Großeltern, die gerade ein Enkelkind bekommen haben.

Samstags: 10.00 bis 16.30 Uhr (mit Mittagspause)

Termine: 28.01.12, 21.04.12 (Zusatztermine möglich)

Kosten: 45,00 € pro Person bzw. 75,00 € pro Großelternpaar

Anmeldung bitte bei Sandra Varnhorn: 06101.5585578

Weitere Kursinfos auch unter: www.baby-eltern-kurse.de

Beratung Postpartale Depression / Psychische Problem während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Als Beraterin der Organisation "Schatten & Licht e. V." unterstütze ich Frauen, die während der Schwangerschaft oder nach der Geburt ihres Babys unter psychischen Problemen leiden. Es besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen in der Selbsthilfegruppe "Schatten & Licht e. V., Wetterau" auszutauschen. Die Treffen finden an **jedem ersten Montag im Monat** in der Hebammenpraxis Menschenskinder statt. Bitte vorher unbedingt anmelden.: **Telefon 06101.5585578**